

همزة وصل

Rapport mensuel



SESOBEL

Founded in 1976

نشرة إخبارية شهرية
أذار ونيسان 2020

في هذا العدد

02 الافتتاحية

04 أخبار ونشاطات وولادنا - البرامج التربوية

11 شبيبتنا بمركز المساعدة بالعمل - CAT

12 متلي متلك - برنامج الحجم المدرسي

13 بخصن عيلتنا - المرافقة الإجتماعية

14 Flash Info

15 لحياة أفضل - Plateau Technique

21 إيدي بايديك - المتطوعون

23 قيمة العطاء - Production & Marketing

26 جو عيلتنا

Stay Home
Stay Safe

MUCH LOVE FROM
OUR CHILDREN & OUR TEAM !

للإتصال بنا

+961 9 235 435

عينطورة - عين الريحانة ، شارع 11 - كسروان
ص.ب. : 551 ذوق مكائل - لبنان



Le Ministère des Affaires Sociales n'a réglé ses dus aux associations qu'en décembre 2019, en versant deux transferts relatifs aux premier et deuxième trimestre de 2019, le troisième fut réglé en février 2020, la date du règlement du quatrième trimestre restant inconnue. Les contrats de 2020 n'ont toujours pas été renouvelés.

Entretemps, nous avons intensifié nos campagnes d'appel de fonds, surtout après le 17 octobre, au terme d'un mois d'émeutes et de manifestations, pour solliciter des aides afin de soutenir nos enfants et leurs familles ayant surtout besoin de lots alimentaires, de couches ou de médicaments....

Nous avons aussi établi une cellule de crise afin de répondre aux besoins les plus urgents que les parents n'étaient pas en mesure d'assurer.

Puis, pour rendre les choses encore plus difficiles, vint le problème du coronavirus et du confinement....

A ce stade, notre plus grande hantise était d'épargner à nos enfants, leurs parents et les membres de l'équipe toute forme de contamination. Des séances de formation et de sensibilisation ont été mises en place afin d'expliquer le mode de fonctionnement du virus, comment se protéger et afin de les sensibiliser à l'utilité du confinement, car, après la décision du Ministère de l'Education de fermer les écoles, SESOBEL a arrêté d'accueillir les enfants au centre.

VOTRE SOLIDARITE FAIT TOUTE LA DIFFERENCE

Chers parrains, marraines, collaborateurs, donateurs, volontaires et amis,

Les conséquences de la crise économique et financière qui touche le pays depuis le début de 2019 se font de plus en plus sentir. Le manque de liquidités, l'effondrement du système bancaire et la dévaluation de la livre nous laissent avec des milliers d'entreprises en faillite, 40% de la population active au chômage, 50% de personnes vivant sous le seuil de pauvreté selon le rapport du World Bank en février 2020.

La crise n'a pas épargné le secteur associatif, qui en a été la première victime et SESOBEL, faute de pouvoir assurer ses besoins en financement, a dû interrompre ses opérations fin juin.

Puis, début septembre, suite à la promesse faite par le Ministère des Affaires Sociales de régler ses engagements et grâce aux dons de nos amis et de certaines organisations, nous avons décidé de reprendre l'accueil des enfants à raison de 3 jours par semaine. Cette mesure nous a permis de réduire nos coûts de fonctionnement en ne payant que 50% des honoraires et des frais divers et nous a aidés à ne pas contracter de nouvelles dettes que nous n'étions pas en mesure d'honorer.

Les travailleurs sociaux, les infirmières, les orthophonistes, les ergothérapeutes, les physiothérapeutes, les psychomotriciennes, les psychologues se sont aussi mobilisés pour assurer un traitement et un suivi médical, une orientation, une guidance parentale, et des interventions, au besoin, aux niveaux social et psychologique, les thérapies que les enfants doivent faire à la maison, pour au moins, éviter les régressions et maintenir les acquis des enfants.

Tous les membres de l'équipe travaillent à partir de leur domicile, sauf un petit groupe qui vient régulièrement à SESOBEL pour préparer les lots alimentaires, les couches et les médicaments... et les remettre aux familles.

Un groupe de l'équipe de la production, en prenant toutes les précautions et les mesures d'hygiène nécessaires, n'a pas voulu laisser passer les fêtes Pascales, sans produire les fameux Maamouls et les chocolats de Pâques, qui étaient livrés sur commande et à domicile pour ceux qui le souhaitent...

Jusqu'à-là, nous avons pu être présents et à l'écoute des besoins de nos enfants et aux sollicitations de leurs parents dans cette situation particulièrement éprouvante.

Cela n'aurait jamais été possible si vous n'étiez pas à nos côtés.

**Nous comptons toujours sur vous
chers amis pour nous aider à
persévérer !**

Dieu Merci nous n'avons aucune contamination jusqu'à date....

Entretemps, la situation socio-économique de nos familles, déjà précaire, s'est encore dégradée.

Une étude récente réalisée auprès des parents de nos enfants, a montré que :

- **Plus de 139 familles vivent dans la précarité.**
- **38% des pères et ou mères sont au chômage, soit plus de 89 papas ou mamans.**
- **52% d'entre eux souffrent de maladies chroniques assez graves, dont 22% de dépression et 5% de certaines maladies psychiatriques....**

Face à cette situation, nous devons réagir...

Les éducateurs et éducatrices se sont mobilisés pour préparer des séances d'apprentissage par vidéo conférence pour les enfants et jeunes qui suivent un programme scolaire.

Des exercices de stimulation, d'expression corporelle, d'éveil et de sport pour les autres étaient envoyés aux parents pour les réaliser avec leurs enfants à domicile... Ce qui faisait plaisir, ce sont les vidéos et les photos que les parents envoyaient après chaque séance réalisée pour montrer ce que leur enfant a effectué et comment...

Les volontaires s'étaient mobilisés également en contactant les enfants et leurs mamans, pour demander de leurs nouvelles et leur amener un support affectif...

لأنّو اشتقنالن قَصْرنا المسافة

لأنّو عم نمرق بفترة صعبة، والتباعد الإجتماعي أساسي، قعدة البيت انقضت علينا كلّنا.

إشتياقنا لولادنا، لوجودن معنا وبحياتنا اليومية خلانا نتساءل كيف عم يمضوا هالفترة؟
عم ينتبهوا ع حالن؟
عم يتبعوا الإرشادات المطلوبة؟
عم يغسلوا إيدين منيح؟
كيف عم يمضوا أوقاتن؟
عم يشتغلوا البطاقات والأنشطة اللي عم نبعتلن ياها؟

كلّ هالأسئلة سألتنا كلّ معلمة بينها وبين حالنا. كرمال هيك جزينا بفيديوها نابعة من القلب نقصر المسافات ونحسس ولادنا بوجودنا الدائم حدن، نتطمئن عنن ونخبرن أدي اشتقنالن.

كنا كتير مبسوطين لما كانت كلّ معلمة منا عم بتصوّر فيديو تتوجّه من خلالو لولادها، نتطمئن عنن وعن أهلن. وكانت الفرحة والمفاجأة الكبيرة لما ولادنا هتي عم يتفاعلوا معنا ويرجعوا يردولنا برسالة زغيرة، مليانة حب وضحكة من قلبن.

أزمة كورونا إليها كتير سلبيات عالعالم كلّو بس ما فينا ننكر إنو خلّتنا نقدر حياتنا اليومية بتفاصيلها الزغيرة اللي كنا عم نعيشا مع ولادنا.

وأخيرًا ما فينا نقول غير بوجود سنّ البيت وربّ السما هالأزمة رح تزول، وانشالله قريبًا، حتى نرجع نجتمع وترجع الحياة مثل خلية النحل على عيلتنا الكبيرة.

القسم التربوي

Chers amis, le plus touchant pour nous, durant cette période, était les larmes de joie, les expressions de reconnaissance et les remerciements chaleureux de nos familles quand ils recevaient une aide. C'était pour nous la plus belle récompense, je suis sûre qu'il en va de même pour vous, car comme le dit si bien Gibran Khalil Gibran dans son livre Le Prophète :

IL Y A CEUX QUI DONNENT AVEC JOIE
ET CETTE JOIE EST LEUR RECOMPENSE

Comment vous pouvez continuer à aider ?

En assurant soit :

- Un lot alimentaire pour une famille de 4 personnes (100 USD).
- Un lot d'hygiène et de désinfectants par famille (100 USD).
- Couches par enfant ou par jeune pour 1 mois (30 USD).
- Médicaments des maladies chroniques par enfant ou parent par mois (50 USD) (exclus les médicaments pour le cancer, sclérose, épilepsie, maladies évolutives).
- Une séance d'intervention psychologique individuelle ou par groupe (100 USD).
- Une séance de Kiné-respiratoire à domicile (40 USD) (inclus les gants, masque et costume... de protection).
- Parrainage d'un enfant ou jeune (1000 USD).
- Donations qui vont permettre à SESOBEL de rester à côté des enfants et leur famille en ces moments difficiles.

**Votre solidarité fait toute la différence!
Ensemble, imaginons notre force!**

Fadia Safi
Président, Directeur Général

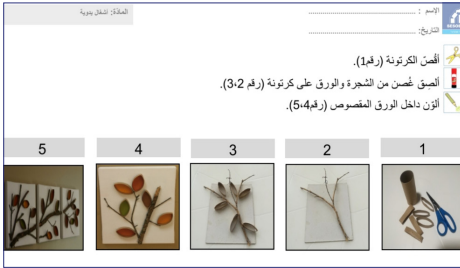
عيلتنا المميّزة

عندما تُحبّ الله بكلّ قلبك وبكلّ نفسك، وبكلّ عقلك، ستفعل كلّ ما يُسرُّ قلبه بطريقة تلقائية. (البابا فرنسيس)

الكون عم يغلي بأزمة وباء كورونا، ولبنان كمان، ونحن بقلب هالكون، بس عم نغلي حبّ وتحديّ! والتحدّي بسيزوبيل مّو وليد يوم وزمن محدود، وبها لأزمة أخذنا كلّ الإحتياطات الجسدية الضرورية، وبالأكثر فتحنا باب واسع للإحتياط الروحي! التواصل مع بعض جعل من أقسام سيزوبيل عمل ما بيوقف، خلية نحل (ضمن الحجر) كلّ واحد من بيتو، تتقدّم الأفضل لولادنا وشبيبتنا والأهل. وهيدا الشّي بتشجيع من الإدارة والمسؤولين على كل المستويات.

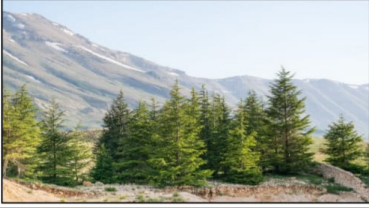
خدمة التواصل الاجتماعي ساهمت بالتخفيف من صعوبة البعد، من خلال الصلاة ما وقّفت ٢٤ ساعة ترجمت حبّ وتماسك عيلة سيزوبيل، بنعمة الرّب وحنان مريم «ست البيت». منشكر الله على كلّ شي... منشكرو على إدارة حاضنة وشفافة وخلوقة... منشكرو على كلّ حدا من عيلة سيزوبيل، على كل حدا كان سند لمؤسستنا. على أمل اللقاء قريباً... خليك بالبيت. من عمق إحتياجي، لجأت إلى عمق محبّتك يا رب!

وحدة التوحّد





أبحث، في كتب قديمة أو مجلات، عن صور تدلّ على البحر والجبل.
أقصن الصور.
الصق الصور على كرتونة أو ورقة بيضاء.

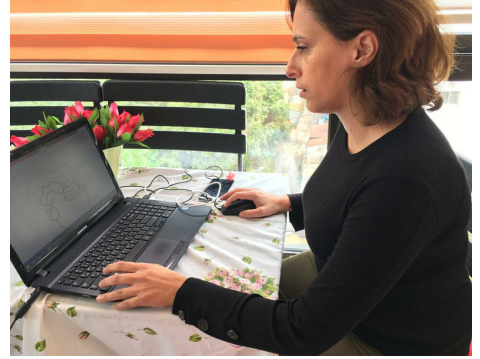


خدمة ولادنا وشبيبتنا من البيت

لبنان كلو وقف وقفه أبطال بوجه وباء كورونا لآتو بلد الرّسالة. ونحنا كمان عيلة سيزوبيل عنا رسالة وما رح نخلي شي يمعنا من إكمالها.
القسم التّربوي تجنّد لنفكر سوا كيف نساعد ولادنا وشبيبتنا نّحافظوا على طاقاتن ويطوّروا قدراتن أكثر وأكثر.

بلّش العمل بإستخدام وسائل مختلفة: التّقشيش على الإنترنت، تصوير نشاطات وتحضير الدّروس...
عمل دؤوب بين المعلّمت والمسرّولين حتّى نوصّل الشّغل لولادنا ونتواصل معن عبر الـe.mail، Whatsapp أو Zoom على أمل نرجع نلتقي قريباً بإذن الله بسيزوبيل.

عزيمتنا ما رح تخفّ أبداً ورح نضلّ مثابرين على عملنا من البيت لمصلحة ولادنا وشبيبتنا.
وحدة الشوشو



أسلوب جديد لشرح الدروس بزمن كورونا



لأن عم نمرق بفترة صعبة، تواصلنا مع ولادنا وشبيبتنا من البيت تفضلو يطوروا مهاراتن الفكرية والجسدية من خلال نشاطات عديدة ومتنوعة.

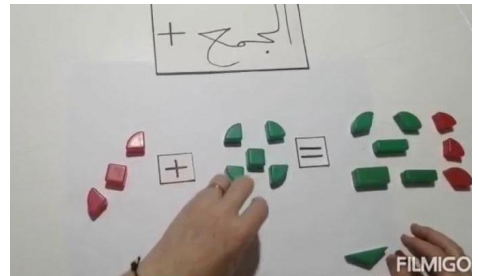
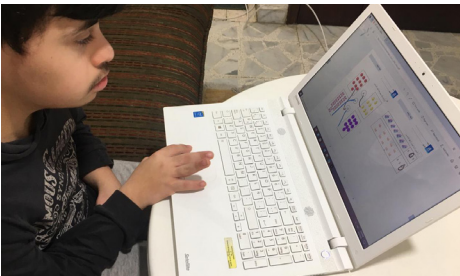
اختبرنا هالمرّة أسلوب جديد بالتعليم عبر تصويرنا لفديوهات تعليمية قصيرة، شرحنا من خلالها دروس لغة عربية، رياضيات، توعية على المحيط وغيرها وكمان نشاطات حياتية يومية مثل غسل اليدين... وحتى رياضة.



كل شخص منا ما وقف مطرحو، وقرّر يكمل ويعطي من قلبو. ورح نضل مكملين وما في شي رح يخلينا نقصر تجاه ولادنا وبإذن الله رح نرجع ونملي الذني حب وفرح بسيزوبيل!

وحدة الإعاقة الفكرية

شكر كبير
بشكر إدارة سيزوبيل على كل شي عم تعملو
كرمانا وخاصة على حصة الدرس عبر zoom
الي تمت اليوم مع صف إيليا.
من كل قلبي بشكر جانين شليطا عالتحضير
وسينتيا سلامة على جهدا وشغلن الناجح جداً
جداً كائن بالصف عن جد.
إيليا رجعتلو ابتسامتو اليوم لأنو كتير انبسط
وشاف معلمتو وأصحابو.
بشكرن، بشكرن.
رضا السخن إم إيليا



التعلّم عن بُعد عبر WhatsApp أو Zoom

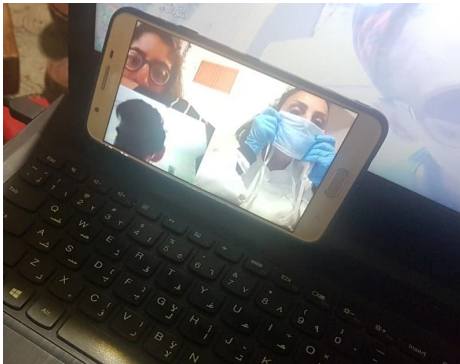
الظروف الصّعبة الّتي عم تمرق فيا كلّ البلدان بسبب وباء كورونا ما خلّا سيزويل تستسلم وتترك ولادا من دون ما يكملوا البرنامج التربوي والتأهيلي لهالسنة.

حاولنا مع ولادنا نستخدم طريقة التعليم عن بعد عبر WhatsApp video call أو Zoom ورح نخبركن كيف عم بيصير التواصل معن عبر الإنترنت بحسب جدول محدّد. عم نتلاقي مع ولادنا، كلّ مجموعة مع معلماتها، والإبتسامه على وجوهنا، وأول لقاء كان كثير حماسي...

كلّ مرّة، حماس ولادنا وتفاعلن لشرح المرئية للدرس عم بيكون مميّز، وعم بيرهنوا عن استيعاب للمعلومات بسرعة كبيرة وما عم يتردّدوا يسألوا عن أمور ما فهموا حتّى نرجع نعيد لتوضيح الفكرة بغير طريقة.

صحيح إنّو التواصل المباشر عندو أهميّة كثير كبيرة، بس وسائل التواصل الإجتماعي خلّتنا نكفي رسالتنا ولو بقاء بعيد وقريب بنفس الوقت. وسوا رح نكمل!

وحدة الإعاقة الجسديّة



لفتة من القلب من أهل ولادنا

عائلة مكسيم هنود

جمعت ولادي سوا وشرحتلن شو عم بيصير: بندي نبقى بالبيت ونلتزم بالحجر الصحي. مدارس ما في... ملاعب ما في... مشاوير ما في... قطعوا أول جمعيتين بالتي هي أحسن. بأول ثالث جمعة شفت عيون مكسيم فيون حزن كثير وقلق. سألتو شو بيك يا إمي يا قلبي؟ شو في؟ شو يلي شغلك بالك؟ ما قدر يعبرلي ويقلي شو عم يحس. سألتو بدك تروح عسيرويل؟ علأ راسو وأطلع فيي. أخذتو ورحت عسيرويل. أول ما طلت الأراما والمسبحة وصورة العدرا، ضوآ وجو لمكسيم وضحك.

شاف بعينو إنو سيزوبيل بعدا محلا وكل شي محلو وإنو مش بس هوّي مش عم يجي لهون، كل رفقاتو كمان.

من وقتا عم نجي كل يوم عسيرويل لحتى مكسيم يشوف بعينو سيزوبيل، حتى أنا شوف وجو لإبني عم بضوّي وشوف ضحكوتو وبعدين منرجع على البيت منكفي نهارنا بلا قلق. الى اللقاء جميعاً...
عادة هنود - إم مكسيم



صحيح إنو الظّروف جبرتنا نغعد بالبيت وبعدتنا عن المؤسسة والولاد، لكن الإحساس بالمسؤولية والإشتياق لشوفنن كان أكبر.

كرمال هيك تكثّفت الإجتماعات والتحضيرات عبر مواقع التّواصل الإجتماعي حتّى نأمن لولادنا الأجواء يلي كانوا يعيشوها بسيزوبيل من نشاطات حسية-حركية، إختبارات علمية ودروس عبر سكايب...

كل هيدي الطّرق المنّبعة والمختلفة هيّ ليحافظوا ولادنا ع يلي تعلموا ويطوّروا قدراتن الجسدية، الحسية والفكرية وهيك بيمضّوا نهارن بشكل أفضل ومفيد.

وفرحتنا كانت كبيرة لما شفنا تفاعل ولادنا خلال النشاطات والإلتزام بتطبيقها مستتدين على المراحل والوسائل المطلوبة بجو من الفرح والبسمة على وجوهن.

الجدية، الإهتمام والعناية من قبل الأهل كانت واضحة من خلال صور وفيديوهات تشاركوا معنا. وأكد بقوّة إمنا ستّ البيت، رح تمرق هالمرحلة على خير ونرجع نتلقى كلنا بعيلتنا وبيتنا الثاني «سيزوبيل».

وحدة التّدخل المبكر



Hier Kloé était très émue de voir ses enseignantes parler à travers ces petites vidéos agréables et naturelles. J'ai vu les yeux de ma fille pétiller de joie. Enfin, nous avons un "petit échantillon" de Sésobel chez nous conservé dans nos portables. Toute l'après-midi Kloé ne cessait de reprendre les vidéos nous les avons retenues! 😊 Kloé se transforme, son attitude change. Comment vous arrivez à capter l'attention des enfants même à distance, c'est féérique! Elle ne voulait plus lâcher le téléphone, elle s'est calmée, elle était devenue du coup cette petite fille obéissante à l'école. Cela m'a fait plaisir un démarrage formidable sinon ma fille allait tout oublier non seulement les lettres et les études mais les règles de vie aussi! Sincèrement, je me suis rendue compte à quel point vous mettez de vous même et vous vous fatiguez pour communiquer des notions ou des règles à nos enfants. Là Kloé n'est plus passive devant l'écran, elle agit et réagit elle a fait du sport, j'aurai souhaité, si vous le permettez que la séance soit plus longue, et accompagnée de musique.

Enfin, je me suis rendue compte à quel point vous mettez de vous même et vous vous fatiguez pour communiquer des notions ou des règles à nos enfants. Là Kloé n'est plus passive devant l'écran, elle agit et réagit elle a fait du sport, j'aurai souhaité, si vous le permettez que la séance soit plus longue, et accompagnée de musique.

عائلة كلوي دياب

"السلام عليك ايها الصليب المملوء نعمة" (ابونا يعقوب). بحياة كل انسان في صليب، بس نحنا صليبنا صار حملو اخف مع عيلة سيزوبيل.
بالحجر فرحو قلب ولادنا،، بعنوا برنامج بساعدنا حتى نساعدون.
من قلبنا منسكرا الادارة، المسؤولين، المعلمين ومنرفعن كل يوم
بصلاتنا... اشتقنالكم.. الله يكافيكم !!

عائلة ريتا عبود

مساء الخير كيفكم جميعا اشتقنالكم ريتا عم تتجاوب مع الشغل وهي طريقة تساعدنا في تشغيل اولادنا وشكراً

ريتا من الاولاد يلي بتحب الدرس من فترة لما بلش بالمدارس الدرس online كنا عم نحكي انا وزوجي لو السيسوبيل كمان بيعملو شئ online بس سمعت ريتا دلتنا دغري علي البراد معلقتهلها برنامج كل شهر شو عندها وفهمتنا انو تفضلو مشو علي ل program ودرسوني،
اليوم الصبح ريتا عرفت انو عندها حصة العلاج اللغوي ع ZOOM مع اصحابها فرحتها ما بتنوصف كل شوي تطلع بالكمبيوتر وتضحك انو لح ترجع تشوف اصحابها وكلون يكون عندهن حصة مشتركة وبلشو يوصلوا videos لمعلماتها كانت طايرة من الفرح وتبعتلون بوسات ودغري بلشنا بالدرس والتمارين حتى بهالظروف عم تقدرتو تفرحو اولادنا ويضلو بجو البرنامج يلي بلشتو معون هل سنة فكرة حلوة نضل كلنا اهل واولاد ومعلمات عتواصل مع كل هلظروف لمصلح اولادنا شكرا من القلب ❤️❤️

عائلة شربل ديب

ktir mabsout bl cheghel w metjewab btasam lama semi3 sawt rania .w ktir daroure ndal mteb3in ma3oun bl beit hata ma yetraja3o 🙌

10:16 a

عائلة نجيب مرهج

Getting other's guidance helps, you can see what you may not be able to see
It is true that I didn't stick by the book as I didn't follow thoroughly the instructions received but I surely gained from this guidance the clarity to see the objective behind each task done.
(physical, communicational, autonomy, --) and this helps indeed my son at least not to lose what he gained so far
Much appreciated your interference during this hard pandemic situation.
thank you for standing by us
God bless sesobel & all the staff

شبيبتنا بمركز المساعدة بالعمل



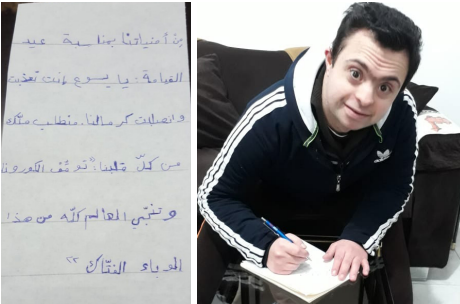
هيك منسند أهلنا - ناجي



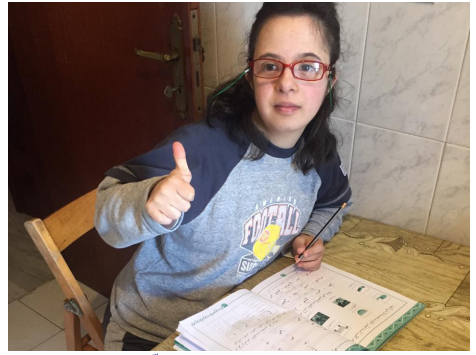
عرفتوني !!؟ أنا جوزيه. اشتقتلكن



أطيب قهوة من إيدين تريز



وهيدي أمنية فرانسوا بالعيد



حتى ما ننسى شو تعلمنا



برافو يعطيكى العافية لورد

سيزويل مدرسة لحياة أفضل وسوا منعمل فرق

بهالفترة الصعبة قلوبنا كلها إيمان إنو بكرة أحسن. وقتنا واتحادنا مع بعضنا كفريق عمل عطانا قوة حتى نلبي مطرح ما بتدعي الحاجة وكل واحد من موقعو.

حببت اليوم خبركن إنو الحمدالله كل شبيبة الـ CAT وأهلن بخير متحدين معنا بالصلاح وامتكلين مثلنا على مريم ست البيت.

ومنن كم صورة مهضومين بيخبرونا كيف شبيبتنا عم بيقصّوا وقتن بالبيت ويساعدوا أهلن. ليلي زغيب

MISSION A DISTANCE

A SESOBEL Jezzine, l'inclusion scolaire est un grand défi surtout pendant cette période.

D'une part, des réunions continues ont été établies par whatsapp dès les premiers jours du confinement, pour assurer aux jeunes de l'inclusion partielle un épanouissement et pour préserver les acquis.

D'autre part, afin de permettre aux candidats de l'inclusion totale d'être toujours prêts à suivre le rythme de leur classe, des adaptations aux fiches envoyées par l'école sont effectuées. Des vidéos sont enregistrées et envoyées aux familles, pour les soutenir dans les nouvelles leçons. De plus, l'utilisation de "ZOOM" (application for online meeting) est réalisée surtout avec "Elia" qui est en EB9 – brevet. Espérons que cette période difficile sera bientôt derrière nous.

Programme de l'Inclusion Scolaire
SESOBEL – Jezzine



مش صدفة ست البيت اختارتنا

مش صدفة سيزوبيل رسالة.

مش صدفة سيزوبيل مسيرة إيمان متواصل، مسيرة حب وسماع لكلمة الله وتطبيقها بعملنا كل يوم مع شباب وأطفال عندن حاجات خاصة وآمال وأحلام بيكرا الجايي. مش صدفة سيزوبيل بضمّ فريق عمل واحد وموحد، بترعى وبتسهّر عليه ست البيت وبطريقنا الخاصة بتورلو طريقو وبتهديه لخير واستمرارية هالمؤسسة.

كل واحد منا اليوم عم بحسّ بمسؤولية أكبر من مجرد عقد عمل وقّع عليه ليحصل على وظيفة ومعاش آخر الشهر. كل واحد منا اليوم عم بحسّ إنّو هوي هالبحصة اللي بتسند خابية وإنّو هوي جزء من هالنور اللي عم بشع لينور ظلمة بمطرح ما.

صحيح الظروف اللي عم نعاني منا بمجتمعنا اليوم صعبة كثير، خلّتا نحنا أهل البيت الواحد ننقرق بالجسد بس بالروح والفكر نحنا بعدنا موحدين وبعدو هدفنا واحد ورسالتنا هيّي «شبابنا وأطفالنا».

صحيح ما عم نشغل كلنا تحت سقف واحد ولكن رسالتنا وهدفنا جمعونا تا نعزف كل واحد منا من مطرح ما هوي على النغم ذاتو.

نحننا بسيزوبيل كفرحونة من أول يوم انجبرنا نلتزم فيه منازلنا وعيالنا، كنا عم نتابع شبابنا بالCAT وكنا دايماً على تواصل معن ومع أهلن.

كيفن؟ شو ناقصن؟ كيف عم بقصّوا نهارن؟ وشو فينا نساعد نكون جاهزين على قد قدرتنا وأكد كل هيدا بعد مراجعة الإدارة وأكد التواصل عبر التلفون والواتساب حتى نكون عم نحافظ بذات الوقت على سلامتن وسلامتنا وبس عند الضرورة القصوى ندرس كيف نتواصل معن.

مثلاً أنطوانيت صبية بالCAT بحاجة كل شهر لدوا كنا نامّنو من خلال سيزوبيل وبعدا صار يتأمّن من خلال لجنة السيدات الداعمة ورغم كل الظروف بعدو الدوا عم يتأمّنلا بشكل شهري. أما بيار، صحيح حسب قولو زهقان واشتاق لسيزوبيل وللشغل بالAtelier بس عم بعيد دروس الAutonomie خلال ساعات النهار بالبيت وعم بصلي لست البيت نرجع كلنا على سيزوبيل وترجع إيماننا الحلوة سوا.

على أمل يوم اللقاء يكون قريب وأكد قريب بإذن الله صلاتنا ورسالتنا مكثيين ومستمرين بدون كلل ولا ملل. فريق عمل سيزوبيل كفرحونا

Evaluation de la 1ère séance :
Au niveau des deux groupes :
L'exercice donné aux participantes leur a permis de s'exprimer, de réfléchir et de revenir à soi. Dans les deux groupes, les participantes (des mamans) ont parlé de leurs capacités, leurs besoins, leurs sentiments et de leurs souhaits. Ce qui a reflété une souffrance vécue et ressentie durant cette période.

Spécificités du groupe 1 :

Les mamans connaissent bien SESOBEL (depuis 7 ans et plus) et participent souvent à des interventions de groupe. La relation de confiance existe déjà entre elles et avec les travailleurs sociaux. Elles se sont exprimées aisément sur leur vécu et leurs problèmes actuels. D'après leurs remarques, elles se sont libérées d'un lourd fardeau à travers l'expression et l'écoute, ce qu'elles ne peuvent pas faire à domicile.

Spécificités du groupe 2 :

Il est formé de mamans nouvellement accueillies à SESOBEL et leurs enfants sont âgés de moins de 6 ans.

Ces mamans avaient dit auparavant qu'elles ne se trouvaient pas prêtes à participer aux interventions de groupe à SESOBEL. Cette fois elles étaient encouragées surtout qu'elles participaient de chez elles.

Au début, leur expression était timide, elles étaient plus à l'écoute. Mais le besoin de parler et d'échanger les a

NOTRE ACTION CONTINUE

Durant la situation de crise, l'accompagnement social a dû continuer.

Nous nous sommes adaptées au contexte pour garder le lien avec les familles de SESOBEL.

Nous avons maintenu l'intervention individuelle qui se fait à travers des appels téléphoniques et nous avons pu mettre en place une intervention de groupe. Elle se fait à travers des vidéo calls comme Skype.

Pour l'intervention de groupe, nous avons constitué deux groupes de parents formés spécifiquement de mères, toutes concernées par les mêmes préoccupations. Les interventions se font à raison d'une fois par semaine, d'une heure et demie de durée, étalées sur six séances pour chaque groupe.

Ces groupes assurent un espace d'expression et d'écoute et permettent d'identifier les niveaux de besoins des mères et essayent d'y répondre.

Sujet de la 1ère séance :

**Vers une bonne
connaissance de soi**

FLASH INFO

FOOD DRIVE FOR SESOBEL

A call to renew a commitment & to support the less fortunate.

HELP US FEED
OUR CHILDREN & FAMILIES!

Knowing that more than 100 OF OUR FAMILIES live in precariousness, this food drive aims to help us ensure food supplies to the most needy families, and provisions for our kitchen that ensures around 250 hot meals daily for our children and youth during their presence at SESOBEL.

Thank you Just Help.

encouragées à exprimer leur angoisse et leurs préoccupations. Un vécu commun et un quotidien fatigant les rassemblaient. Un respect et une empathie se sont installées entre elles.

Ces mamans ont exprimé qu'elles attendaient avec impatience la 2ème séance.

Au niveau de l'interaction avec les travailleurs sociaux : Les deux groupes ont pu avoir une relation de confiance avec elles.

Les mamans étaient satisfaites de cette initiative qui avait un impact positif et qui les a aidées à limiter le burn out parental, selon elles.

Elles ont remercié les T.S d'avoir pensé à elles durant cette période assez difficile.

Pour les mamans qui se sont absentes, nous leur avons passé l'exercice par une intervention individuelle pour leur permettre de s'exprimer et faciliter leur intégration à la 2ème séance.



1- Livrer un matériel du centre pour les bénéficiaires à domicile, suite à la demande des parents ou des physiothérapeutes pour leur assurer une continuité de la rééducation :

- Cadre de marche à Soléné – Objectif: Entraînement à la marche à domicile.



- Kay Walker à Maya – Objectif : Entraînement à la marche et autonomie dans le déplacement à domicile.



SOINS A DISTANCE

Le confinement suite à la pandémie du COVID-19 a eu un impact direct et douloureux sur un grand nombre de familles, y compris les familles de nos enfants.

SESOBEL s'est toujours voulu à l'écoute de ces familles qui sont malheureusement touchées par une frustration et une difficulté à gérer seules l'éducation et les soins nécessaires à leurs enfants.

Compte tenu de la situation actuelle qui risque de durer et de la nécessité de maintenir le confinement pour la sécurité de tous, les différentes unités du plateau technique se sont organisées de manière à assurer la bonne continuité des soins à distance.

UNITE DES AIDES TECHNIQUES

Durant notre vie à SESOBEL, nous sommes passés par des périodes d'arrêt de travail dues à différentes raisons. Mais un micro virus qui paralyse le monde entier ça c'est une première. Quand même et comme la majorité des gens, nous continuons à travailler de chez nous. A l'unité des Aides Techniques, nous avons fait quelques actions ponctuelles :

• Marven : suite à une arthrodèse de son rachis, la position assise de Marven dans son fauteuil roulant n'est plus adaptée.

La mère a créé un système de positionnement assis sur le fauteuil de la salle de séjour, permettant un changement de position et facilitant l'application des activités de la vie journalière notamment manger et jouer.



2- Certaines familles sont en train de créer des adaptations pour ajuster le positionnement de leur enfant :

• Rita : Adaptation créée pour le maintien de sa tête durant la verticalisation.

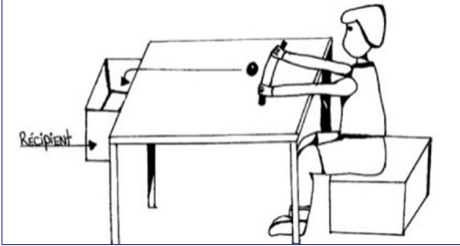
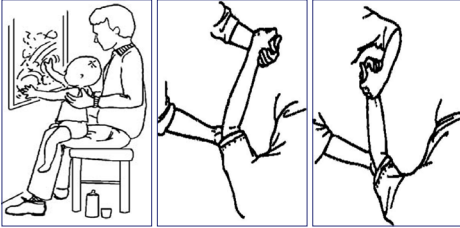


• Joe : Adaptation créée par les parents pour la rééducation à la marche au balcon de sa maison à la montagne.



3- Garder le contact avec les parents qui ont des difficultés en positionnement ou dans l'utilisation des aides techniques et leur donner des conseils via watsapp.

UNITE D'ERGOTHERAPIE

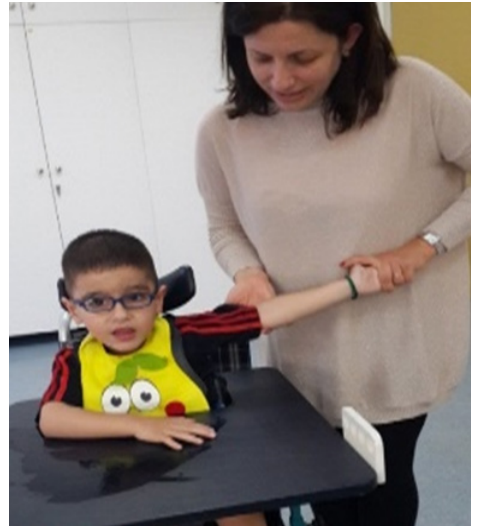


Face à la pandémie du Covid-19, les ergothérapeutes se sont mobilisés en s'appuyant sur des modalités d'organisation précises.

Cette organisation exceptionnelle à distance est déployée pour répondre à l'enjeu pandémique en s'appuyant sur les ressources thérapeutiques.

L'objectif du travail envisagé vise à :

- Préparer une liste des bénéficiaires de SESOBEL tenant compte de l'âge, la sévérité de l'atteinte et les objectifs thérapeutiques.
- Mettre en œuvre des fiches techniques permettant une traduction simple de différents exercices proposés aux bénéficiaires et à leurs parents.
- Elaborer une banque d'activités en ergothérapie ciblant les différentes composantes : motrices, visuelles, perceptives, cognitives et l'indépendance.



UNITE DE PHYSIOTHERAPIE



Durant la période de confinement, des interventions ponctuelles ont été faites :

- Les physiothérapeutes ont contacté directement les familles (80 familles) dont les enfants bénéficient de séances de physiothérapie. Ils leur ont envoyé des fiches de guidances adaptées pour chaque enfant. Ces fiches comportent des exercices de rééducation illustrés avec des explications claires.



الهدف	- تقوية عضلات الحوض، الظهر والرجلين - نقل الوزن من رجل إلى أخرى
الوضعية	الولد راكع، والمعالج أمامه يمسكه بيديه
الحركة	يحافظ الولد على هذه الوضعية الحوض مستقيم
ملاحظة: من الممكن مساعدة الولد عند الحوض. من الممكن استعمال عصاً يمسكها الولد بيديه. إبقاء المؤخرة عالية (مستقيمة) ومتوازنة قدر الإمكان	



Les familles ont beaucoup apprécié notre intervention et les physiothérapeutes sont impressionnés par l'implication et l'application de la plupart des familles.



Un échange avec les parents :

- * Des échanges entre les thérapeutes et les parents sont assurés grâce à des groupes de communication sur WhatsApp;
- * Quelques familles sont contactées par videocall pour faciliter la guidance parentale.

En moyenne, une centaine d'enfants et jeunes bénéficient de cette modalité d'intervention psychomotrice à distance

UNITE DE PSYCHOLOGIE

L'Unité de psychologie s'est mobilisée pendant cette période pour répondre à tous les questionnements des jeunes et des parents.

Une permanence a été mise en place pour faire par vidéo call :

- Des séances de guidance pour aider les parents à répondre aux questions des jeunes concernant le Coronavirus.
- Des séances de guidance pour individualiser les recommandations du planning journalier des jeunes.
- Des séances de relaxation/méditations pour les ados.
- Des séances de musique pour les enfants.
- Des activités sociales avec les enfants.
- Du soutien aux jeunes qui le désirent

Une liste de recommandations a été transmise aux parents pour leur expliquer comment transmettre les informations sur le Coronavirus à leurs enfants: «rester positif, s'exprimer avec des mots simples, l'utilité du confinement, l'importance des gestes barrière, consulter les sites fiables, ne pas croire toutes les infos sur les réseaux sociaux...».

UNITE DE PSYCHOMOTRICITE

L'Unité de Psychomotricité s'est organisée pour assurer la bonne continuité des soins à distance et ce par :

La conception de fiches de guidance en arabe :

- * Fiches par enfant/jeune et par objectif visant les domaines psychomoteurs déficitaires : motricité globale, motricité fine, coordination, tonus, etc. ;
- * Fiches par enfant/jeune de techniques spécialisées comme la relaxation et la stimulation sensorimotrice ;
- * Protocole de désensibilisation tactile et orale destiné aux enfants avec Trouble du Spectre Autistique (TSA) présentant des troubles sensoriels (en collaboration avec l'unité d'orthophonie).

Ces fiches ont été spécifiquement élaborées durant cette période dans le cadre d'un travail interdisciplinaire et émanant du projet individualisé déjà établi par l'équipe.



UNITE MEDICALE

Durant la période de confinement, l'intervention de l'infirmière auprès des bénéficiaires de la santé à SESOBEL consiste à les accompagner via les appels téléphoniques, les vidéos calls et les messages.

Enfants et jeunes

- Soins et surveillance de l'état de santé de certains enfants (épilepsie, troubles du comportement...).
- Surveillance de la prise des médicaments.
- Apprentissage et éducation aux soins des pansements des plaies et des escarres.
- Suivi post opératoire orthopédique de la santé générale des enfants et jeunes.
- Assurer les médicaments des enfants, soit de la pharmacie de SESOBEL soit par des projets institutionnels.

Parents des enfants et jeunes

- Guidance médicale des parents.
- Orientation vers des dispensaires et des médecins spécialisés.

Personnel de SESOBEL

En collaboration avec le service du personnel, une guidance et une orientation du personnel vers des ressources médicales sont faites sur demande.

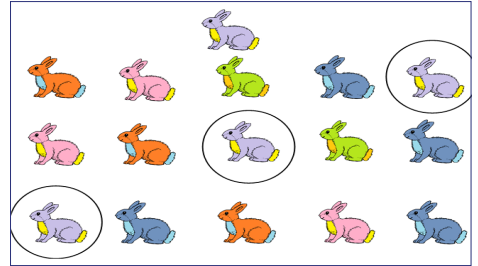
UNITE D'ORTHOPHONIE

Pour que ce confinement soit une belle période de partage et de communication, l'unité d'orthophonie propose aux enfants de SESOBEL :

- Des exercices pour développer la mastication pour bien manger et éviter les régimes, ainsi que d'autres pour diversifier la nourriture en essayant de goûter à tous les plats préparés.



- Des entraînements pour soutenir les apprentissages sur ordinateur et sur les tablettes.



- Une liste d'applications visant le langage, les activités de soutien des apprentissages, est envoyée aux parents qui désirent les télécharger.
- La guidance parentale est continuée à distance et avec beaucoup de plaisir! En espérant reprendre toutes nos activités en direct avec nos enfants.

LE CONFINEMENT A SESOBEL

Au début du confinement, nous ne savions combien de temps cela pouvait durer. L'ambassade nous a contactés pour savoir si nous voulions rentrer en France.

Daisy et Nayla nous ont contactés pour nous dire que nous pouvions rentrer et que nous n'avions pas à nous faire de soucis.

Que même, c'était un plaisir pour eux que SESOBEL puisse continuer à être vivant avec des personnes qui le font respirer.

Devant ce choix important, nous avons tous pris la décision de rester au Liban, à SESOBEL, pour ne pas passer à côté d'une expérience unique et déjà pleine de richesses.

Nous ne sommes pas seuls, nous vivons au rythme de la maison.

Nous préparons les jardins, nous sommes réveillés par le bruit des caddies et des colis alimentaires préparés par une équipe toujours sur le pied de guerre pour que tout le monde, toutes les familles soient à l'aise dans ce temps difficile.



ON SE SENT CHEZ NOUS

Ne vous inquiétez pas... On se sent chez nous... c'est toujours la réponse des volontaires français quand je les appelle pour me rassurer de leur état. Leur voix, leurs pas et leur présence font vibrer les bâtiments vides de SESOBEL et y gardent une ambiance de joie et de vie. Leur solidarité envers nos collègues, qui malgré le risque, choisissent de s'investir pour des raisons simplement humaines, l'aide aux familles réellement en besoin pour surmonter ces temps assez difficiles.

Chers volontaires,

Nous sommes conscients que ce ne fut pas la meilleure année de service auprès de nos enfants et que votre mission a tellement dérogé de son objectif initial mais pourtant vous êtes restés et vous continuez à nous épauler là où le besoin persiste.

En attendant de pouvoir reprendre nos activités et bénéficier du temps qui nous reste ensemble, nous adressons une chaleureuse considération à votre support remarquable et à votre bienveillance.

Votre engagement nous est précieux, encore plus en cette période.

Merci...

Daisy Daou

Nous faisons du sport, de la danse, des soirées films, du jardin, des soirées gastronomiques avec des plats cuisinés par amour par toute l'équipe qui nous entoure et nous accueille.

Le soleil est de retour et avec lui l'espérance et les sourires.

Après la pluie vient le beau temps.

Nous espérons tous vous revoir au plus vite et remplis de joie et de bonheur.

Vous nous manquez toutes et tous et avons hâte de vous retrouver.

Lili Mendes
Volontaire française



Nous ne sommes pas seuls, nous rencontrons de temps en temps des thérapeutes qui nous expliquent ce qu'ils mettent en place pour les enfants, fiches, vidéos, explications. Le contact est toujours présent entre les enfants et les thérapeutes.

Nous nous rendons compte dans ces temps difficiles, que malgré tout, SESOBEL est une vraie famille.

Un lieu, où l'esprit de solidarité motive chacun à participer pleinement à la vie de l'association.

Chaque jour, nous nous réveillons pour rejoindre Hamdi, Walid, Joseph et toute l'équipe technique qui œuvre avec un esprit positif, sans limite pour que tout soit parfait pour la réouverture de l'institution.

Que nous espérons proche.

Notre emploi du temps est rythmé comme vous toutes et tous à la maison. Nous redécouvrons des occupations qui nous permettent de nous rapprocher encore plus.



Vente :

1- Des appels pour mettre notre chocolat pour Pâques dans les supermarchés.

2- Des appels ont été faits à des organisations qui préparent des lots alimentaires pour leur demander d'inclure notre mouneh dans les lots et pour leur donner nos besoins en lots alimentaires.

3- Un message aux comités et à l'équipe pour qu'ils fassent leur commande en maamouls car nous n'allons pas produire de grandes quantités.

4- Les responsables des boutiques sont passées dans les boutiques pour s'assurer que tout va bien et voir s'il y a des produits qui vont être périmés.



Production :

1- Un inventaire de mouneh a été fait pour savoir comment écouler les produits.

2- Une petite équipe est en train de faire le conditionnement du chocolat.

3- Une petite équipe a fait la production de maamouls ainsi que le conditionnement.

4- Un contact avec les fournisseurs a été fait pour annuler l'achat ou rendre quelques produits.

MARKETING ET PRODUCTION CONTRE VENTS ET MAREES

Pendant la période de confinement, le travail dans le département marketing a été adapté à cette situation inédite :

Parrainage fidélisation :

1- Une lettre de fidélisation a été diffusée à tous les collaborateurs.

2- En collaboration avec le service communication et social media un post a été fait "stay safe stay home" et envoyé par Whatsapp et sur Facebook.

3- L'équipe de vente, de parrainage et d'autofinancement a appelé et demandé des nouvelles de nos clients, parrains et sponsors.

4- Un lobbying a été fait auprès de Marcel Ghanem pour nous inclure dans son programme et un communiqué a été fait par la communication et envoyé à Marcel. Nous avons eu un résultat plutôt satisfaisant.

5- Plusieurs contacts ont été faits à l'étranger pour appel de donations.



رغم كل شيء، نحن صامدون



لأننا،

ملتزمون بأهدافنا وبمسئوليتنا في عملنا،
مؤمنون بأن سيزويل هي عائلتنا الثانية ويجب
حمايتها بأي طريقة ممكنة،
مقتنعون بأن لا شيء مُستحيل عند ملكة المُستحيل
شفيعة هذا المكان،

مُثابرون لتنفيذ ما يُمكن تحقيقه لتعويض ما فاتنا
من موسم العيد (أي الفصح المجيد)،
مُعتمدون أقصى معايير النظافة الشخصية والوقاية
المُطابقة لقانون وزارة الصحة ونظام HACCP العالمي،

لأجل كل ذلك...

تشكلت نواة صغيرة من بعض الزملاء والسيدات
الموسميات في معمل الشوكولا بإدارة الأنسة ميرنا
بو عيد عبر الهاتف، فكان العمل الدؤوب اليومي
باننتاج المعمول والشوكولا، ونجحنا في تلبية
رغبات الزبائن الذين يقفون بنا، فهم يُفضلون شراء
مُنتجاتنا عن قناعة وليس فقط من باب التشجيع
بهدف تحقيق عمل إنساني، لأنهم يعرفون في قرارة
أنفسهم أنها ذات جودة عالية.

شكراً لكل رفاقي الذين تحدّوا الظروف المأساوية
الراهنة وتغلبوا على خوفهم من فيروس الكورونا
ووظبوا على العمل.
شكراً للإدارة التي سمحت لهم وأمنت كل أدوات
الوقاية اللازمة أثناء تواجدهم.

فليبارك الرب كل الجهود التي تُبدل من أجل
استمرار هذه المؤسسة، لأنها أولاً واخيراً قد أوجدت
من أجل قضية سامية.

عسى أن تكون السنة القادمة أفضل ومُفعمّة
بالأمل والرجاء والكثير من الحب والأمان.
المسيح قام، حقاً قام !

رضا السخن
قسم الإنتاج

في مواجهة الأزمة... خلية أزمة

الفرنسيين المقيمين حالياً في المؤسسة وفريق عمل المتزمين من لبنانيين والزملاء المصريين، فشهد الجميع كما دائماً أن الحب يبقى الأقوى وإن الخير هو دائماً الغالب.

أما المساعدات فتوزعت بين مساعدات غذائية (حليب، زيوت نباتية، ألبان، معلبات، حبوب، الخ...) مواد تنظيف وتعقيم، حفاضات وأدوية. خلال هذه الحملة تم توزيع حوالي ٢٥٠ حصة على أكثر من مئة عائلة، فكانت هذه المساعدات بمثابة دعم لهذه العائلات في ظل ظروف إستثنائية.

وتستمر خلية الأزمة في عملها محاولة أن تحرق بإمكانيات متواضعة بعضاً من جدار ضخ من الصعوبات والأزمات، متكلّة على كرم المساهمين وتاركة الحصة الأكبر لست البيت. فالرجاء ليس فقط شعاراً بل هو فعل حياة وأمل ونضال مستمر نؤكد مع أولادنا وشيبتنا وعائلاتنا في كل يوم مؤمنين بأن التحدي هو مسيرة قد تكون أحياناً صعبة ولكنها تبقى كدرب جلجلة، لا يهم إن أوصلنا إلى صليب، ما دامت الطريق مكلّلة بسهر مريم، بنور المسيح ومجد القيامة.

مع كل الامتنان والحب لأولادنا

الذين يبقون غاية وجودنا ومحور عطائنا.

جوزف رسام



لا أحد ينكر أن هذه السنة هي سنة استثنائية على جميع الأصعدة، كما أيضاً مليئة بالتحديات. فمع بداية العام الدراسي ٢٠١٩ - ٢٠٢٠، وبعد أيام قليلة من استقبال أولادنا، إذ بنا نصطدم بواقع إقتصادي ومالي رافقه مظاهرات وإقبال طالت كل المناطق فأصبحنا نرزع تحت عبء معيشي غير مسبوق فرض نفسه على الجميع، أفراداً ومؤسسات، مما اضطر المؤسسة الى تخفيض حاد لمجمل النفقات ومن ضمنها الرواتب.

وعليه وبمبادرة وتعليمات سريعة من المدير الإداري تم إنشاء خلية أزمة بهدف مواكبة الأوضاع الإجتماعية الدقيقة لعدد كبير من عائلات أولادنا وعائلات المتزمين منطلقين من رسالة المؤسسة الأساسية والتي تركز على مبدأ مساندة العائلة رغم كل الصعوبات وفي كل الظروف التي تمر بها. رسالة تواكب مسيرة عائلاتنا بحكمة ورعاية ومتابعة لتكون تلك العين الساهرة التي تراقب بحب وتحنني بتواضع فتحضن العائلة تماماً كما تحضن طفلها.

كما أدى انتشار وباء كورونا بما رافقه من تعبئة عامة وتدهور حاد للعملة الوطنية، الى ازدياد الضغط الإجتماعي داخل عائلاتنا، فعمدت المؤسسة إلى طلب الإستعانة بكرم الأصدقاء والمحيين مع تكثيف وتسريع عمليات التوضيب والتسليم محاولة وضمن القدرات المتوفرة أن تقف بجانب الجميع.

وهنا لا بد من توجيه الإمتنان والشكر الكبيرين لكل المساهمين والمناحين الذين وبرغم كل الأوضاع الصعبة، لبوا النداء بكل حب وحماس متخطين حواجز الأزمات المالية ومخاوف الأوبئة فعمدوا إلى تقديم شتى أنواع المساعدات من مالية وعينية (مواد غذائية، حفاضات وغيرها)، فكانوا مثلاً للتضامن الإجتماعي الذي طالما كان أساساً صالحاً في بنیان المؤسسة. ومن هنا لا بد من توجيه تحية وفاء مع إضاءة شمعة صلاة إلى كل روابط الشبيبة والأهل والأصدقاء والمتطوعين خاصة الأصدقاء



متحدين بالصلاة.



بعيدك

بعيدك يا ست البيت نورتي قلبنا وحييت صليك بحنية، ورجعت بقلبي سيزويل حطيت للعيلة عطيتي بشارة وبضميرنا اشتغلتي منارة للإدارة والملتزمين دخييري لولادها واهلن حصيري قلوبنا للسما استجييري وثقتنا بالرب الخالق كبير ي بشفاعتك حياتنا مضويي الصلا والرجا منك عطيتي بعيدك يا ست البيت نورتي، ومن الخوف بقلبك احتميت!

كل عيد وسيزويل بنفس الروح

ليليان خوريي - وحدة التوحد

٢٥ آذار عيد البشارة، عيد سيزويل

٤٤ سنة وامننا العدرا «ست البيت» حاملة عيلة سيزويل بيديا لابنها يسوع. تكريماً وشكراً للإلاه، نحنا بدورنا، بعيد بشارتا، صلينا، تأملنا ونظرنا للبشارة بعيونا هيّي، يعني جربنا نصغي معا لكلام الرب وقت لقاء بالملاك اللي كان بدايتو سلام، نهايتو ثقة واستسلام، وبيناتن اضطراب وارتباك.

لنمحي الاضطراب والخوف، ونعزز الثقة، الراجا والإيمان، تشاركنا ب٢٤ ساعة صلا مع مريم بالتوازي مع ولادنا، شبيبنا، أهاليهم ومختلف لجان السيدات، الشابات والمتطوعين من نصف ليل ٢٤-٢٥ آذار لنصف ليل ٢٥-٢٦ آذار.

إمنا العدرا زارتنا، كل واحد ببيتو، بعد ما مرقتنا أيقونتا من بيتا الأساسي، مركزنا بعين الريحانة، إلى كل بيت من بيوتنا، حيث كل ربع ساعة (وقت صلاة بيت من المسبحة وصلاة ست البيت) كانت تنتقل عبر موقع توصلنا «Vivons Ensemble». كانت السما مفتوحة بهالليلة. صلينا، تأملنا وطلبنا حتى وقت الشدة، الضيق، الألم والضعف يتحول بشفاعه إمنا مريم، لتغيير، لتحمل، لتواضع، لمساعدة... حتى نصير على مثال مريم بمسيرتنا نفهم ونوعى ونمثل لمشيئة الله، مدركين إنو هوّي وحدو اللي رح يدبر أمورنا. رح نخلي الصور تخبر أكثر.

Ambiance de Vie



PARDONNE-NOUS NOS OFFENSES



Dans notre cœur, nous devons avoir la certitude. Nous devons être sûrs que, quand il nous lave les pieds, le Seigneur nous lave entièrement, nous purifie, nous fait sentir encore une fois son amour...

«أيها الرب يسوع، إننا خجلون من خطايانا، لكن قلبك أكبر من جميع خطايانا ورحمتك لامتناهية»
بخميس الغسل يسوع عمل أكبر عمل تواضع وعلمنا كيف نتواضع ونخدم بمحبة. غسل إجرين تلاميذو وأعطانا ذاتو تكفيراً عن ذنوبنا لنتجدد فيه ونخلق إنسان جديد على صورتو.

ونحننا مع مريم الساجدة لآلام إبننا، تشاركنا بقلب عيلتنا بـ ٢٤ ساعة صلا، من نص ليل الخميس ٩ نيسان لنص ليل الجمعة ١٠ نيسان. تأملنا وصلينا لتنعلم من مريم الصبر والتسليم لمشئة الرب. متأمل بعمل المحبة الكبير يلي عملنا ياه يسوع، منقيم حالنا، منعترف بخطايانا ومنطلب المغفرة لنتجدد برحمتو.

ومنتذكر دايماً إنو نحننا أبناء القيامة، أبناء الرجا... ورجا المؤمن ما بيخيب...
المجد لقيامتك يا رب.

دولي غريشي - Ambiance de vie

«...Sentez-vous appelés à mettre en jeu votre vie?

N'ayez pas peur de la dépenser pour Dieu et pour les autres. Vous y gagnerez! parce que la vie est un don qui se reçoit en se donnant et parce que la joie la plus grande est de dire Oui à l'Amour, sans si et sans mais, comme l'a fait Jésus pour nous...»

Pape François
Ddiscours du vendredi saint

فريق عمل همزة وصل لسنة ٢٠١٩ - ٢٠٢٠

مندوبو البرامج : الياس طوق، جورجيت عقيقي، مادونا سماحة، جانيت مطر، رانيا ريشا، جولي عازار، ريتا عقيقي، رضا السخن، نغم أبي كرم، غنوى ملحم، ليليان صقر، لارا جبور، ليلي زغيب، سيبال سرحال، نايلا تامر، رانيا أسمر.

قسم المراجعة والتحرير: غلاديس عون.
تنفيذ : جورجيت أواقيان.